



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Багаудинов Сан



МЕНЮ
на 23.10.2024 среда
МАОУ СОШ 7 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ДЕЗ760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ЯК00111	Рыба припущенная с овощами (минтай филе)	90,00	13,40	16,45	1,45	199,0
ЗС***13	Рис припущенный	155,00	3,60	3,94	50,20	201,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Обед		95,02	24,29	25,88	101,29	720,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
ОГ00005	Омлет натуральный	150,00	1,80	5,00	20,80	134,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	4,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	5,32	5,43	53,32	370,0

ММС 12-17 лет

Завтрак 1						
ОГ00005	Омлет натуральный	150,00	1,80	5,00	20,80	134,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00	156,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	4,18	5,63	82,22	420,0

ММС 7-11 лет

Обед						
ДЕЗ760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ЯК00111	Рыба припущенная с овощами (минтай филе)	90,00	13,40	16,45	1,45	199,0
ЗС***13	Рис припущенный	155,00	3,60	3,94	50,20	201,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Обед		95,02	24,29	25,88	101,29	720,0

ММС 7-11 лет

Завтрак 1						
ОГ00005	Омлет натуральный	150,00	1,80	5,00	20,80	134,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0

ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	4,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	5,32	5,43	53,32	370,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ОГ00005	Омлет натуральный	150,00	1,80	5,00	20,80	134,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00	156,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	4,18	5,63	82,22	420,0

ОВЗ+ИНВ 12-17 лет

Завтрак 1						
ОГ00005	Омлет натуральный	150,00	1,80	5,00	20,80	134,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00	156,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	4,18	5,63	82,22	420,0

Обед						
ДП*276*	Суп из овощей со сметаной	260,00	5,72	12,10	14,93	226,0
ЯК00113	Рыба припущенная с овощами (филе минтая)	100,00	14,88	15,17	1,60	209,0
ЗС***13	Рис припущенный	185,00	4,30	4,70	42,10	240,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00	156,0
ИТОГО по: Обед		88,1	27,00	32,60	100,73	866,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Обед						
ДЕЗ760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ЯК00111	Рыба припущенная с овощами (минтай филе)	90,00	13,40	16,45	1,45	199,0
ЗС***13	Рис припущенный	155,00	3,60	3,94	50,20	201,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Обед		95,02	24,29	25,88	101,29	720,0

Полдник						
ДП00274	Сочник с творогом	100,00	0,00	0,00	0,00	0,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		18,48	0,10	0,03	9,10	35,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Завтрак 1						
ОГ00005	Омлет натуральный	150,00	1,80	5,00	20,80	134,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	4,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	5,32	5,43	53,32	370,0

Обед						
ДЕЗ760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ЯК00111	Рыба припущенная с овощами (минтай филе)	90,00	13,40	16,45	1,45	199,0
ЗС***13	Рис припущенный	155,00	3,60	3,94	50,20	201,0

чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	130,0
ОГО по: Обед	76,02	24,29	25,88	101,29	720,0

род 12-17 лет

Завтрак 1

ОГ000005	Омлет натуральный	150,00	1,80	5,00	20,80	134,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00	156,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	4,18	5,63	82,22	420,0

Шеф-повар
 Калькулятор
 Технолог

